



Ländle CrossFit Öffnungszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	6:00 Training für alle	6:00 Training für alle	6:00 Training für alle			
9:00 Training für alle		9:00 Training für alle			9:00 Training für alle	
10:15 Masters Training ab 50Jahren				12:30 Training für alle	10:00 Open Gym	
17:00 Training für alle	17:00 Training für alle	17:00 Training für alle	17:00 Training für alle	17:00 Training für alle		17:00 Weekend Training
18:00 Training für alle	18:00 Training für alle	18:00 Training für alle	18:00 Training für alle	18:00 Open Gym		18:00 Weekend Training
19:00 Training für alle	19:00 Training für alle	19:00 Competition Training	19:00 Training für alle	19:00 Training für alle		
20:00 Weightlifting für alle	20:00 Training für alle	Competition Training	20:00 Training für alle	20:00 Yoga		

Training für alle: für alle CrossFitter, die das Basic Training absolviert haben.

Open Gym: selbstständiges Training um an euren Schwächen zu arbeiten oder WOD's nachzuholen. Trainer vor Ort.

Probetraining und Basictraining auf Anfrage! Einfach ein E-Mail senden oder anrufen!

Änderungen des Kursprogrammes sind möglich.